

## Epilepsikonferencen 2026

### Program

- Kl. 09.00 – 09.30: Registrering – kaffe/te, morgenbrød, frugt, juice
- Kl. 09.30 – 09.40: Velkomst ved Lone Nørager Kristensen, landsformand
- Kl. 09.40 – 10.20: ”Hvordan skal fremtidens epilepsibehandling se ud i sundhedsvæsnen?”
- **Steffen Birk**, sundhedsfaglig direktør, Epilepsihospitalet Filadelfia
  - **Henning Piilgaard Hansen**, overlæge Neurologisk afdeling Sjællands Universitetshospital, Roskilde Universitetshospital
  - **Camilla Skødt Bonde**, sundhedsfaglig rådgiver, Epilepsiforeningen
- Oplæg fra hver deltager efterfulgt af paneldebat. Moderator:  
**Rene Skau Bjørnsson**
- Kl. 10.20 – 10.35: Kort pause
- Kl. 10.35 – 11.25: ”Hvordan skal fremtidens epilepsibehandling se ud i sundhedsvæsnen? (paneldebat fortsat..)
- Kl. 11.30 – 12.00: Præsentation af uddeling fra Inge Berthelsens legat samt en overraskelse
- Kl. 12.00 – 13.00: Frokost med efterfølgende mulighed for at besøge stande og netværke
- Kl. 13.00 – 16.00: Eftermiddagen byder på i alt seks forskellige workshops, der alle afholdes to gange.
- Der vil være en kort kaffepause fra kl. 14.30 – kl. 14.45
- Kl. 16.10 – 16.40: Festlig afslutning v. Karen-Marie Lillelund
- Kl. 16.40 – 16.45: Farvel og tak for i dag. v. landsformand Lone Nørager Kristensen.

## Oplæg til paneldebatten:

### *"Hvordan skal fremtidens epilepsibehandling se ud i sundhedsvæsenet?"*

Tre aktører på epilepsiområdet deler deres perspektiver og vinkler på epilepsibehandlingens rolle i den nye sundhedsstrukturreform. Glæd dig til en spændende debat, hvor vi sætter epilepsi på dagsordenen.

#### ***"Epilepsibehandling i det nye sundhedsvæsen – kan bukserne holde?"***

**Steffen Birk**, sundhedsfaglig direktør, Epilepsihospitalet Filadelfia

Sundhedsreformen har sat fokus på nye pejlemærker i Sundhedsvæsenet i form af at prioritere hensyn til nærhed, lighed og sammenhæng på tværs af sektorskel. Hvordan skal det udmøntes i virkelighedens verden fremover, og hvordan sikrer vi det faglige niveau?

#### ***"Epilepsi i en transformationstid – mere end blot anfald"***

**Henning Piilgaard Hansen**, overlæge Neurologisk afdeling Sjællands  
Universitetshospital, Roskilde Universitetshospital

Hvordan kommer den nære fremtid til at påvirke den ambulante epilepsipatient?  
Behovsstyret vs. forebyggelsesstyret  
Hvor skal epilepsipatienter følges?

#### ***"Hvordan sikres trygge og fagligt stærke epilepsiforløb i en tid med forandring?"***

**Camilla Skødt Bonde**, sundhedsfaglig rådgiver, Epilepsiforeningen

Sundhedsreformen har fokus på nærhed og sammenhæng, men hvad betyder det i praksis for mennesker med epilepsi og deres familier? Med afsæt i patienters og pårørendes erfaringer sættes der fokus på bekymringer om adgang til specialiseret behandling. Der er brug for mere information, sammenhæng på tværs af sektorer og risikoen for det øget ansvar hos familierne.

## Workshops fra kl. 13.00 – 16.00

### Sammensæt selv dit program for eftermiddagen

Eftermiddagen består af seks forskellige workshops, du har mulighed for at deltage i op til fire workshops i alt.

### Børneblokken:

#### ***"Behandling af børn med epilepsi"***

**Christina Høi-Hansen**, overlæge, Klinik for Børn og Unge med Hjerne- og Nervesygdomme, Rigshospitalet

Oplægget vil runde følgende emner:

- Hvordan besluttes hvilken medicin, der skal anvendes til barnet...?
- Bivirkninger: Hvilke er forventelige? Hvordan får man formidlet, at det kan tage tid før kroppen har vænnet sig til medicinen? Og hvornår skal man kontakte behandleren/er når det er relevant med skift af medicin?
- Prognosen for epilepsi hos barnet.

#### ***"Børn med epilepsi i skolen"***

**Stine Skov Clarke**, skoleleder på Børneskolen på Filadelfia

#### **Hvilke opmærksomheder er afgørende for at støtte et barn med epilepsi gennem skolelivet?**

Workshoppen præsenterer erfaringer, dilemmaer og konkrete råd fra både forældre og fagprofessionelle.

Med udgangspunkt i skoleeleven med epilepsi – fra før skolestart til livet efter skole – deler vi fif og centrale fokusområder, der kan gøre en reel forskel for barnet og skolegangen.

Deltagerne går herfra med øget indsigt og konkrete greb til at støtte barnet med epilepsi i skolelivet.

### Voksenblokken:

***"Kognitive vanskeligheder hos voksne; hvordan afdækker og kompenserer man for det i dagligdagen?"***

**Tina Edstoft Kristensen og Mette Buhl Callesen, neuropsykologer, Aarhus  
Universitetshospital**

Oplægget vil give et indblik i, hvordan epilepsi og kognitive vanskeligheder hænger sammen og fokusere på, hvordan man lever bedst med evt. vanskeligheder i en hverdag med familie, uddannelse og arbejde.

***"Seksualitet og epilepsi: Når lysten og evnen udfordres – En helhedsorienteret guide til seksuel sundhed i et bio-psyko-socialt perspektiv."***

**Marlene Linnebjerg Kudsk, sexolog og sundhedsfaglig konsulent**

Fokusområder i oplægget:

- Biologisk: Medicinbivirkninger og anfaldsaktivitetens indflydelse på lyst/evne.
- Psykologisk: Selvværd, kontroltab, angst og depression.
- Socialt: Kommunikation med partneren og stigmatisering.
- Seksuel sundhed: Fokus på velvære og ikke kun samleje.

### Diverseblokken:

***"Epilepsi: Uddannelses- og erhvervsudfordringer; hvordan afhjælper man det?"***

**Brian Langeskov, Specialrådgivning om Epilepsi**

Det er efterhånden velkendt, at epilepsi kan skabe udfordringer i både uddannelse og arbejdsliv. I oplægget vil Brian komme ind omkring nogle af de udfordringer, som kan opstå, når man har epilepsi og er i gang med uddannelse eller i job, herunder hvordan vi kan afhjælpe nogle af de udfordringer.

***"Fra Danmark til resten af verden: Nye fremskridt i epilepsi"***

**Rikke Steensbjerre Møller, professor, Epilepsihospitalet Filadelfia**

Her kan deltagerne blandt andet opleve genforsker og epilepsiprismodtager Rikke Steensbjerre Møller, som vil give indblik i de nyeste forskningsfremskridt på epilepsiområdet. Her får du både de danske og internationale perspektiver på et felt i udvikling.