



Nadjia
Tamechmecht

DEN OTTENDE SANS: INTEROCEPTIONS-SANSEN

Nadjia Tamechmecht er oprindeligt **BA i pædagogik**. For nuværende er hun i gang med en MSc i Cognitive Behavioural Therapy med godkendelse til PhD-academic research med status af DSc fra University of Oxford. Her har hun **bidraget til forskningen og udviklingen af kontakt- og relationsopbyggende tilgange til mennesker med en autisme diagnose** og er i den forbindelse både klinisk og forskningsmæssigt engageret.

Nadjia vil holde et oplæg om **interoceptions-sansen** – den ottende sans – og **hvordan den fungerer hos mennesker med autisme, ADHD og udviklingshandicap**. Mange sanser bliver enten forstærket eller dæmpet, og interoceptions-bevidstheden er ofte stærkt afvigende. Det gør det svært at registrere og forstå kroppens signaler og følelser – fx kan vrede først mærkes, når man eksploderer, eller tandbørstning og negleklipping kan føles fysisk uudholdeligt. Nadjia vil sætte fokus på, **hvordan vi som forældre bedre kan forstå og arbejde med sansen** – i stedet for imod den. Hun vil komme med helt konkrete værktøjer til, **hvordan vi som forældre kan træne grundlæggende daglige gøremål og stille basale krav** – med respekt for neurodivergens m.m.